



Sport pour Tous 26 07



CARDIO-RENFO

Tonifiez votre corps, renforcez votre cœur et brûlez des calories tout en vous amusant!

Cardio / Renfo

Mardi 19h-20h30

Jeudi 19h-20h30

Cardio Boxing

Sur demande



YOGA - GYM DOUCE

Acquérir force et souplesse en douceur. Calmer l'esprit, régénérer le mental

Gym douce

Lundi 9h30-10h30

Yoga dynamique

Lundi 18h30-19h30



BOXE THAILANDAISE

Prenez confiance en vous, apprenez à vous défendre
A partir de 16 ans

Boxe Muay Thai

Mardi 17h30-19h

Jeudi 17h30-19h

Tous niveaux

A partir du 9 septembre 2024



06 17 18 90 36 / 06 52 71 52 67



sportpourtous26@gmail.com